

低栄養

予防・改善講座

《今回のテーマ》

食べることに興味ありますか？
自分や家族が**低栄養**になりそうに
なった時はどうしますか??



日時：平成29年1月12日（木）

14：30～15：30

定員：20名（申込多数の場合抽選）

対象：60歳以上の港区在住の方

場所：青南いきいきプラザ 集会室BC

申込：12月1日（木）～12月15日（木）

（窓口・電話にて受付。）

※応募人数が20名に満たない場合先着順

※当日は栄養ケア食の試飲・試食があります

青南いきいきプラザ ☎3423-4920