



アロマ&ハーブ教室

「～ハーブ&ヘチマの香る壁掛け～」

ドライのハーブとヘチマの自然な素材を使い
初夏に向けた丸いリースタイプの香る壁掛けを
作ります。

日 程: 5月18日 木曜日

時 間: 13:00～15:00 健トシ室

対 象: 50歳以上の港区民

定 員: 8名 (抽選)

参加費: 1,000円(材料費)



申込み: 直接窓口か電話で、

4月24日(月)～5月9日(火)まで。

受講の可否は、5月10日(水)以降に連絡します。

☆講師 **砂田 りこ** Green Harmony 主宰

(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA認定ハーバルセラピスト)



青南いきいきプラザ 3423-4920

