



アロマ&ハーブ教室

「～溶かして作る石けんとハーブ手浴体験～」

保湿成分(グリセリン)が入った石けん2種を作ります！
また今の寒い時期にぴったりのハーブの手浴体験もします♪
ハーブの香りに癒されながら参加者同士の歓談を楽しみ
ください！

日 程:2月23日 木曜日

時 間:13:00～15:00 健トシ室

対 象:50歳以上の港区民

定 員:8名 (抽選)

参加費:1,200円(材料費)



申込み:直接窓口か電話で、

2月1日(水)～2月15日(水)まで。

受講の可否は、2月16日(日)(木)以降に連絡します。

☆講師 **砂田 くに** Green Harmony 主宰

(AEA J認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA認定ハーバルセラピスト)



青南いきいきプラザ 3423-4920

