

アロマ&ハーブ教室

～香るハンドクリーム作り～

天然植物からハンドクリームを手作ります。
肘やかかとお肌の乾燥対策にいかがでしょうか？

お楽しみのティータイムは話題のルイボスティーに

ミルクを加えアレンジした、飲みやすい「ルイボスミルクティー」を作ります。

日 程:2月15日 木曜日

時 間:13:30～15:30 健トシ室

対 象:50歳以上の港区民

定 員:8名 (申込順)

参加費:900円(材料費)

持ち物:エフロン・持ち帰り用袋

申込み:直接窓口か電話で、

1月22日(月)～2月7日(水)まで。

☆講師 **砂田 くに** Green Harmony 主宰

(AEA J 認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA 認定ハーバルセラピスト)



(イメージ)



青南いきいきプラザ 3423-4920

