

青南いきいきフラザの屋上で 青空ストレッチ



日 時：5月2日(水)

9：30～10：30

場 所：屋上(雨天の場合は敬老室)

定 員：15名(申込順)

**持ち物：運動しやすい服装、
飲み物、タオル**

**申込み：4月25日(水)より
窓口または電話にて**

担 当：毛利 純子

青南いきいきフラザ ☎3423-4920