



アロマ&ハーブ教室

～生樹木でスワッグ作り～

生の樹木を束ねて、
人気の壁飾り・スワッグを作ります！

ドイツ語で壁飾りという意味のスワッグ。

自然の樹木を使うので、少しずつドライになるのも魅力のひとつです。

お部屋に癒しのグリーンを飾りませんか？

日 程: 11月16日 木曜日

時 間: 13:30～15:30 健トシ室

対 象: 50歳以上の港区民

定 員: 8名 (申込順)

参加費: 1,200円(材料費)

持ち物: エフロン・花バサミ・持ち帰り用袋

申込み: 直接窓口か電話で、

10月30日(月)～11月7日(火)まで。



(イメージ)

☆講師 **砂田 りこ** Green Harmony 主宰

(AEA J 認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA 認定ハーバルセラピスト)



青南いきいきプラザ 3423-4920

