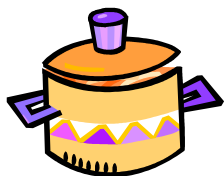


# 男性のための

参加者大募集!

# 料理教室



男性の食生活の自立を目指して、  
仲間と共に楽しく学んでみませんか？

基礎から学べますので、料理が初めての方も安心してご参加ください!

日 時 平成28年10月17日～平成29年3月20日  
第1・第3月曜日（1月のみ第2・第4月曜日）  
全11回 午前9時30分～午後1時

対 象 60歳以上港区民の男性

定 員 15名（抽選）

場 所 青山いきいきプラザ 講習室C

講 師 調理師・栄養士等

費 用 調理実習1回につき材料費500円程度  
（初回のみ1,000円）

申 込 9月21日～29日までに電話または直接窓口まで



青山いきいきプラザ

（☎3403-2011）

住所：港区南青山2-16-5