

# 認知症予防講座

認知症予防には口腔ケアが大事！  
……って知ってますか？

認知症予防とお口の関係。



1回目は歯科衛生士によるお話、  
2回目は介護予防運動指導員による体操やゲームを行います。

日時：①6月21日(火) 10:00～11:30

②6月22日(水) 13:30～15:00

場所：青山いきいきプラザ 講習室D

対象：60歳以上の港区在住の方

定員：各25名（申込多数の場合は抽選） 費用：無料

申込：6月7日(火)～6月13日(月)

電話または直接窓口まで

講師：①青木佳子・佐藤弘美（歯科衛生士）

②早水忍・毛利純子(介護予防運動指導員)

青山いきいきプラザ 3403-2011