



健康！ スポーツ吹矢教室

**腹式呼吸を意識した、健康法と日本古来の
吹矢を併せた今、注目のスポーツ吹矢！**

この機会にぜひ、はじめてみませんか？

会期：29年4月7日から30年3月30日

毎週金曜日10：00～12：00

場所：青山いきいきプラザ 集会室A・B

対象：60歳以上の港区にお住まいの方



参加費：無料（衛生上、使用備品の購入はございます。）

青山いきいきプラザ ☎(3403)2011