

アロマ&ハーブ教室  
ハーブと樹木の  
ナチュラルリース作り

始めてみませんか？

心と体と脳活性のために日常生活に取り入れてみる♪

最後に、ハーブティーでストレス緩和やリフレッシュを♡

ユーカリ・月桂樹などのハーブと数種のヒバ類を用いて、樹木の香りを感じながらフレッシュ(生)のグリーンリースを作ります♪

お部屋の中でドライになる色の変化を楽しめ、そのまま飾れます♡

日 程: 2月17日 金曜日

時 間: 13:00~15:00

対 象: 60歳以上の区民の方

場 所: 講習室 D

定 員: 8名 (抽選) 2月1日(水)~7日(火)受付

**2月8日(水)に抽選、以降ご連絡致します。**

持ち物: エフロン・はさみ 参加費: 1,000円(材料費)

講師 砂田 いこ Green Harmony 主宰

(AEA J 認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA 認定ハーバルセラピスト)



青山いきいきプラザ 3403-2011

