

熱中症予防講座

すでにやって来た、あつ〜い夏！
熱中症について学び、
残暑も乗り切りましょう！

日時：8月15日 木曜日

10時30分～11時30分

場所：集会室AB 8月1日（木）より定員まで

定員：25名（申込み順）

申込み：青山いきいきプラザ受付か電話にて

問合せ：3403-2011



※終了後の11時30分より、水まきをしてかき氷で身体を冷やしていただく「打ち水大作戦」もあります♪

※事業お申し込みの際に、いきいきプラザ個人登録証の提示をお願いすることがあります。