



# ヨーグルトのひみつ講座



世界中で伝統的に食され、健康効果も注目されている【ヨーグルト】。その歴史や種類、栄養・機能、乳酸菌の働きなど・・・盛りだくさんな内容で、株式会社 明治の食育担当の方がお伝えします！！  
お友達お誘いの上、ふるってお申し込みください♪

日 程: 8月17日 金曜日  
時 間: 15:30~16:15  
対 象: 60歳以上の区民の方  
場 所: 講習室 D  
定 員: 20名 (先着順)

**定員にない次第締め切りです。**

参加費: 無料

申込期間: 8月2日(木)~定員まで

講 師: 株式会社明治 食育担当 阿部 真美(管理栄養士)



※事業お申し込みの際に、いきいきプラザ個人登録証の提示をお願いいたします。



青山いきいきプラザ 3403-2011

