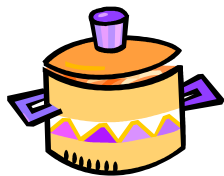


# 男性のための

参加者大募集!

# 料理教室



男性の食生活の自立を目指して、  
仲間と共に楽しく学んでみませんか？

基礎から学べますので、料理が初めての方も安心してご参加ください!

日 時 平成30年5月7日～10月1日  
第1・第3月曜日(全11回)  
午前9時30分～午後1時30分

対象 60歳以上港区民の男性

定員 15名(抽選)

場所 青山いきいきプラザ 講習室C

講師 調理師・栄養士等

費用 調理実習1回につき材料費500円程度  
(初回のみ1,000円)

申込 4月11日～17日までに電話または直接窓口まで



青山いきいきプラザ

(☎3403-2011)

住所：港区南青山2-16-5