

熱中症予防講座

まもなくやってくる暑い～夏
熱中症について学び、
今夏も乗り切りましょう！

日 時：7月5日 木曜日

15時15分～16時15分

場 所：集会室AB 6月15日（金）より定員まで

定 員：25名（申込み順）

申込み：青山いきいきプラザ受付か電話にて

問合せ：3403-2011

※ご参加いただいた方には、

熱中症対策に良いとされる「牛乳」の試飲があります。

※事業お申し込みの際に、いきいきプラザ個人登録証の提示をお願いすることがあります。