

夏！健康美容講座

夏の疲れ対策&リフトアップ美容法

運動不足・夏の湿気による身体の疲れやクーラーによる乾燥などのお肌のお手入れも気になる季節！！

カッサとリフトアップの美容法で夏を乗り切りましょう！！

☆カッサ美容法：リンパの流れを整えて疲れを癒す美容法♪

☆季節美容&リフトアップ美容法：ほうれい線・シワ・たるみの悩み解消！

※カッサとは 2,500 年前から中国で行われてきた民間療法。
専用の板を使って毛細血管に圧を加え、経絡の流れをよくするというモノ。

男性の方にも、ご満足いただける内容です♪♪

日 時：7月5日(木) 13:00～15:00

対 象：60歳以上の港区在住の方

定 員：15名(申込み順)

化粧品代：500円(乳液、化粧直しメイクなど使用)

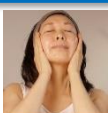
ご使用されたカッサはお持ち帰りいただけます！！！！

申込期間：6月18日(月)～7月2日(月)

定員未達の場合は前日まで申込み受け付けいたします。

※当日は鏡、フェイスタオル、敏感肌の方はご自分の化粧品をお持ちください。

講師 NPO 法人 フラ千十美容塾のみなさま



青山いきいきプラザ 3403-2011