

ハーブとアロマのお教室 5月

オリジナルハーブ 万華鏡づくり

始めてみませんか？

心と体と脳活性のために日常生活に取り入れてみる♪
最後に、ハーブティーでストレス緩和やリフレッシュを♥

数種のハーブを使い、さまざまなハーブが織りなす模様が楽しめる万華鏡
をつくります。また、ほんのりと香りも付けます。是非ご参加ください♪

日 程: 5月24日 木曜日

時 間: 13:30~15:30

対 象: 60歳以上の区民の方

場 所: 講習室 D

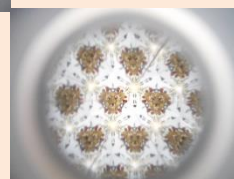
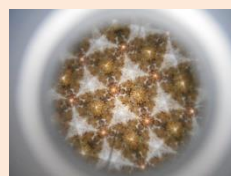
定 員: 8名 (先着順) 定員にない次第締め切りです。

申込期間: 5月7日(月)~17日(木)まで

参加費: 900円(材料費) 持ち物: はさみ

講師 砂田 くに Green Harmony 主宰

(AEA J認定アロマセラピーインストラクター・JAMHA認定ハーバルセラピスト)



※写真はイメージです

※事業お申し込みの際に、いきいきプラザ個人登録証の提示をお願いいたします。



青山いきいきプラザ 3403-2011

