

IN BODY 測定会

(体成分分析装置)

この測定でわかること

- ・筋肉量 ・体脂肪量 ・体脂肪率
- ・BMI(肥満度) ・体型チェック
- ・部位別バランス など



測定時間はわずか3分程度です。

日 時: 9月13日(水)

11:00~13:00

場 所: 青山いきいきプラザ 集会室 AB

申込方法: 11:00~12:00 予約制

※8月30日(水)より、

窓口または電話にて受付開始

12:00~12:30 当日受付

※裸足になれる服装でお越しください。

※ペースメーカーの方はご利用いただけません。

青山いきいきプラザ3403-2011