

低栄養 予防改善講座

《今回のテーマ》

食べることに興味ありますか？
自分や家族が**低栄養**になりそうに
なった時はどうしますか??



日時：11月14日（水）13：30～14：30

定員：30名（申込順）

対象：60歳以上の港区在住の方

場所：敬老室

申込：10月25日（木）～当日まで。

（窓口・電話にて受付。）

講師：株式会社明治 管理栄養士

※当日は栄養ケア食の試飲・試食があります

赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207